

H10 ESCOLA DE VÔLEI 2025



UNIDADES

NORTE - ACRE CLUBE

OESTE - MED PINHEIROS

SUL 1 - V. MARIANA (CDC)

SUL 2 - V. CLEMENTINO
(MED PAULISTA)

CLIQUE AQUI
AGENDE SUA AULA
EXPERIMENTAL



NOVIDADES 2025



**NOVA UNIDADE
TURMAS SÁBADOS**

**ESCOLA PAULISTA
DE MEDICINA**

50 MTS DO METROS HOSPITAL SÃO PAULO



VOLEI MÃES

**NOSSAS MAMÃES, AMIGAS E CONVIDADAS
AGORA PODEM SE DIVERTIREM**

ESCOLA PAULISTA DE MEDICINA

SÁBADO - 08H



**CLIQUE NO ÍCONE E
AGENDE SUA AULA
EXPERIMENTAL**



**AGORA COM 4 UNIDADES PARA FICAR AINDA
MELHOR PARA VOCÊ!**

INFORMAÇÕES: WWW.H10ESCOLADEVOLEI.COM.BR



TURMAS E HORÁRIOS



ZONA SUL

VILA MARIANA CDC
TURMAS MASC E FEM

TERÇA E QUINTA

- 14H - MINI VOLEI - 08 A 10 ANOS
- 15H - SUB13 - 11 E 12 ANOS
- 16H - SUB 15 - 13 E 14 ANOS
- 17H - SUB 17 E SUB 19 - 15 A 18 ANOS

RUA DIOGO DE FARIA, 1084

VILA CLEMENTINO MED
TURMAS MASC E FEM

SÁBADO

- 08H - VÔLEI ADULTO FEMININO
- 09H - MINI VÔLEI - 08 A 10 ANOS
- 10H - SUB 13 - 11 E 12 ANOS
- 11H - SUB 15 - 13 E 14 ANOS
- 12H - SUB 17 E SUB 19 - 15 A 18 ANOS

RUA PEDRO DE TOLEDO, 844

ZONA OESTE

MED PINHEIROS
TURMAS MASC E FEM

QUARTA

- 16H30 - SUB13 - 10 A 12 ANOS
- 17H30 - SUB 15 - 13 E 14 ANOS
- 18H30 - SUB 17 E 19 - 15 A 18 ANOS

SEXTA

- 15H - SUB13 - 10 A 12 ANOS
- 16H - SUB 15 - 13 E 14 ANOS
- 17H - SUB 17 E 19 - 15 A 18 ANOS

RUA ARTHUR DE AZEVEDO, 1

ZONA NORTE

ACRE CLUBE - ZONA NORTE
TURMAS MASC E FEM

QUINTA

- 09H - SUB 13 - 10 A 12 ANOS
- 09H - SUB15 - 13 E 14 ANOS

QUARTA E SEXTA

- 14H - SUB 13 E SUB 15 - 11 A 14 ANOS

RUA ÁGUA CUMPRIDA, 257 -
JARDIM FRANÇA

DIFERENCIAIS H10



H10 É 10

SOMOS UMA ESCOLA ESPECIALIZADA EM VÔLEI, PAUTADA NOS 4 PILARES: GOSTO PELA PRÁTICA, DESENVOLVIMENTO INTEGRAL, INTEGRAÇÃO DA FAMÍLIA E COMPROMISSO PEDAGÓGICO.



COMPETIÇÃO

A COMPETIÇÃO EM NOSSAS TURMAS É AMBIENTE DE APRENDIZAGEM, PERMITINDO EVOLUÇÃO E OPORTUNIZANDO MOMENTOS DE CRESCIMENTO NO ESPORTE!

METODOLOGIA

METODOLOGIA PRÓPRIA PAUTADA EM PRINCÍPIOS DA PEDAGOGIA DO JOGO, AUMENTANDO A COMPREENSÃO E A LÓGICA DO JOGO.



TIME H10

UM TIME DE PROFISSIONAIS ESPECIALIZADOS NA MODALIDADE E COM AMPLA VIVÊNCIA NO ESPORTE EM DIFERENTES CENÁRIOS COMPETITIVOS.



INFORMAÇÕES: WWW.H10ESCOLADEVOLEI.COM.BR



O QUE FAZEMOS?

**FORMAR, OPORTUNIZAR E
DESENVOLVER CRIANÇAS E JOVENS
ATRAVÉS DE NOSSOS PILARES
ESPORTIVOS**

O QUE QUEREMOS?

**PROMOVER AMBIENTES DE
APRENDIZAGEM, OPORTUNIZANDO O
ESPORTE E SEUS VALORES À CRIANÇAS E
JOVENS**

NOSSOS PILARES



**GOSTO PELA
PRÁTICA**



**DESENVOLVIMENTO
INTEGRAL**



**INTEGRAÇÃO
DA FAMÍLIA**



**RESPONSABILIDADE
SOCIAL**



INFORMAÇÕES: WWW.H10ESCOLADEVOLEI.COM.BR

PLANOS 2025



AULAS 1X POR SEMANA

MENSAL - R\$209,90

TAXA DE MATRÍCULA - R\$100,00

SEMESTRAL - R\$ 975,00 EM 3X

ANUAL - R\$ 1900,00 EM 4X

PLANOS SEMESTRAIS COM VALIDADE
DE FEVEREIRO A JUNHO / AGOSTO A
DEZEMBRO

AULAS 2X POR SEMANA

MENSAL - R\$314,90

TAXA DE MATRÍCULA - R\$100,00

SEMESTRAL - R\$ 1495,00 EM 4X

ANUAL - R\$ 2890,00 EM 5X

PLANOS SEMESTRAIS COM VALIDADE
DE FEVEREIRO A JUNHO / AGOSTO A
DEZEMBRO



KIT ESPORTIVO

VALOR - R\$289,90

*PARCEALDO EM 2X NO CARTÃO

KIT COMPOSTO POR: 02 SHORTS, 02

CAMISETAS (TREINO E JOGO), 01

SQUEEZE E 01 SACOCHILA

FAÇA SUA MATRÍCULA

CLIQUE AQUI

CLIQUE NO ÍCONE E
AGENDE SUA AULA
EXPERIMENTAL



UM LUGAR PARA SE APAIXONAR
PELO ESPORTE

FÉRIAS NA H10

H10 VÔLEI CAMP

JULHO 2025



O MAIOR ACAMPAMENTO ESPORTIVO DO BRASIL.
VENHA CURTIR SUAS FÉRIAS COM O TIME H10 DE
PROFISSIONAIS.

6 DIAS COM UMA PROGRAMAÇÃO ESPORTIVA EM UM RESORT
FANTÁSTICO!

TURMAS DE 10 A 17 ANOS - MASC E FEM



MAIORES
INFORMAÇÕES EM
NOSSO SITE!

WWW.H10SPORTSCAMP.COM.BR/VOLEI